



L'ERGOTHÉRAPIE AU
SERVICE DES ADULTES ET
DES ENFANTS PRÉSENTANT
UN TROUBLE DU SPECTRE
DE L'AUTISME (TSA)

À LIRE DANS CETTE FICHE INFORMATIVE

Qu'est-ce que l'ergothérapie ?

Comment travaille l'ergothérapeute ?

L'exemple de Simon et les dinosaures

Exemples d'interventions en ergothérapie

Comment bien choisir son ergothérapeute

Josiane Caron Santha, Ergothérapeute



Qu'est-ce que l'ergothérapie ?

L'ergothérapie est une profession du domaine de la santé qui s'intéresse au fonctionnement de la personne, enfant ou adulte. Lorsqu'une personne éprouve des difficultés à participer avec succès dans ses activités de la vie quotidienne :

- Alimentation
- Apprentissages
- Attention et concentration
- Autonomie (habillage, hygiène, utilisation de la toilette, routines)
- Comportements
- Déplacements et sports
- Manipulation d'outils (crayon, ciseaux, ustensiles)
- Réactions aux stimuli sensoriels
- Reconnaissance et gestion des émotions
- Sommeil
- Socialisation
- Jeux

... une évaluation et un suivi en ergothérapie, si pertinent, pourraient être bénéfiques.

Comment travaille l'ergothérapeute ?

En ergothérapie, une personne, enfant ou adulte, présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), pourra développer ses capacités plus faibles, par exemple, sa motricité fine, son attention, ses réactions sensorielles, la gestion de ses émotions ou la qualité de ses interactions sociales. Ainsi, l'ergothérapeute aide la personne à consolider différents aspects de son développement.

Lors de ses séances, il sera possible pour la personne d'apprendre certaines astuces qui pourront l'aider à fonctionner dans sa vie de tous les jours, avec son profil actuel. Par exemple, elle pourra apprendre une méthode afin de se souvenir comment bien placer ses doigts pour tenir des ciseaux, pour limiter son anxiété lorsqu'elle va dans des endroits nouveaux ou lorsque vient le temps de la socialisation.

Comme parent, l'ergothérapeute pourra vous aider à mieux comprendre la façon dont votre enfant traite l'information. Il pourra vous montrer comment vous pouvez adapter votre approche, les activités et l'environnement, pour augmenter son sentiment de sécurité, sa disponibilité, le contrôle de son corps et de son niveau d'activité et sa participation.

- L'ergothérapeute de France enseigne à ses parents comment stimuler son corps avec une brosse spéciale afin d'aider France à être moins sensible aux textures.
- Marie-Ève, 2 ans, est peu disposée à apprendre par imitation. L'ergothérapeute stimule différents apprentissages en mettant à sa disposition du matériel selon ses intérêts (chiffres et lettres).
- Alexis est très sélectif dans son alimentation. Son ergothérapeute pratique avec lui à faire des liens, sur une base sensorielle, entre les aliments qui se ressemblent.
- Max tend à ignorer ou confondre les sensations dans son corps (ex. appétit vs anxiété). Il travaille avec l'ergothérapeute à décoder et à répondre adéquatement aux différentes sensations de son corps avec des dessins.
- En ergothérapie, Suki apprend une routine de respirations profondes et de contractions musculaires qu'elle peut faire dans la classe quand elle se sent anxieuse.
- Nathan explore différentes stratégies sensorielles (ex. prendre une pause pour faire des mouvements, sucer des raisins congelés) et équipements (peluche lestée, coquilles, objets à manipuler), pour améliorer sa concentration durant sa période de devoirs.
- Elsa analyse des images, des vidéos et fait des jeux de rôles pour apprendre à reconnaître les émotions et pensées des autres ainsi que l'importance d'écouter et de poser des questions aux autres durant les conversations.
- Pour aider Sylvie à développer une meilleure posture et la capacité de rester assise aux repas et dans la classe ; l'ergothérapeute l'aide à surmonter différents défis sur des équipements suspendus et un gros ballon suisse.
- Gabriel a 15 ans et son ergothérapeute l'aide à mieux comprendre, accepter, valoriser et à se responsabiliser face à ses différences.

Reproduction et droits d'auteur

Tout le contenu du site web Spectredelautisme.com
© Spectredelautisme.com 2014-2021, Tous droits réservés.

Tous les droits relatifs aux textes, au matériel graphique (photographies, illustrations, images, multimédias [vidéos et extraits audio], que l'on retrouve sur le présent site web appartiennent à Spectredelautisme.com ou aux propriétaires des droits d'auteur en cause.

Permissions

Il est permis d'insérer des liens hypertextes menant vers les pages ou les documents du présent site web.

Il est permis de consulter, télécharger, imprimer et distribuer tout contenu du présent site et du magazine uniquement dans un objectif d'information ou d'éducation, visant un auditoire limité et dans un but non-lucratif. Dans ce cas, le contenu doit être utilisé tel quel, c'est-à-dire qu'il ne peut être modifié en totalité ou en partie. De plus, la provenance, soit la mention source : www.spectredelautisme.com ou le logo spectredelautisme.com, doit être visible.

Toute utilisation, en totalité ou en partie, du contenu du présent site web dans un cadre autre que celui décrit ci-dessus, nécessite un consentement préalable écrit et explicite Spectredelautisme.com ou du propriétaire des droits d'auteur en cause.

Interdictions

Les points décrits ci-dessous concernent tout le contenu de Spectredelautisme.com [textes, photos, illustrations et personnages] du site, les outils offerts au téléchargement, gratuits ou payants, et les fiches informatives.

Il est interdit de reproduire, traduire ou d'héberger du contenu de Spectredelautisme.com, en totalité ou en partie, sur un quelconque support [site internet, blogue, application mobile, imprimé, affiche, panneau décoratif, murale, etc.], peu importe sa nature, sa localisation géographique ou son objectif à atteindre.

Il est interdit d'héberger du contenu de Spectredelautisme.com sur une plateforme intranet à l'usage exclusif d'une communauté donnée.

Il est interdit d'utiliser la marque Spectredelautisme.com, son logo et son contenu, en totalité ou en partie, dans un objectif commercial, lucratif ou publicitaire.

Toute utilisation qui contrevient à la politique de reproduction et de droits d'auteur émise par Spectredelautisme.com, en ce qui a trait au contenu du présent site web est formellement interdite sous peine de poursuites.

Vous avez des questions concernant notre politique ? Écrivez-nous à info@spectredelautisme.com