



LA MASSOTHÉRAPIE ADAPTÉE AUX ENFANTS ET ADULTES PRÉSENTANT UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (TSA) ET LA TECHNIQUE MEBP®

À LIRE DANS CETTE FICHE INFORMATIVE

Qu'est-ce que la massothérapie ?

Les principaux objectifs de la massothérapie

Toutes les techniques de massothérapie ne sont pas adaptées à une personne autiste

Ce ne sont pas tous les massothérapeutes qui peuvent s'adapter à une personne autiste.

Les bienfaits d'un massage avec la Technique MEBP®

La Technique MEBP® et l'importance d'un suivi en massothérapie

Pour se former à la technique MEBP®

Ressources

Mélissa Boulanger, Massothérapeute
Fondatrice de la Technique MEBP®



Qu'est-ce que la massothérapie ?

La massothérapie est une des plus anciennes formes de traitements thérapeutiques dont l'origine remonte à plusieurs siècles. Elle englobe une panoplie de techniques. Malgré des différences de philosophie et de types de manipulations, elles partagent plusieurs points communs.

Les principaux objectifs de la massothérapie sont de favoriser :

- la détente (musculaire et nerveuse) ;
- la circulation sanguine et lymphatique ;
- l'assimilation et la digestion des aliments ;
- l'élimination des toxines ;
- le bon fonctionnement des organes vitaux ;
- l'éveil à une meilleure conscience psychocorporelle.

Toutes les techniques de massothérapie ne sont pas adaptées à une personne autiste

Prenons par exemple le massage suédois. Praticué sur une table de massage, cela devient complexe lorsque l'enfant ou l'adulte a besoin de bouger. De l'anxiété peut être ressentie par la personne de peur de tomber. L'utilisation de l'huile de massage est aussi un obstacle. Les défenses sensorielles de certaines personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) peuvent rendre le contact avec l'huile extrêmement désagréable.

Prenons aussi comme exemple le massage shiatsu. Ce type de massage est plus adapté du fait que la personne garde ses vêtements, par contre les massothérapeutes pratiquant cette approche ne sont pas formés pour bien encadrer les séances avec les enfants ou des adultes autistes. Lorsqu'on reçoit une personne ayant des besoins particuliers, on se doit de connaître l'approche à utiliser et les moyens et outils adaptés pour répondre à leurs besoins.

Ce ne sont pas tous les massothérapeutes qui peuvent s'adapter à une personne autiste

C'est pour encadrer et outiller les massothérapeutes que la Technique MEBP®, Massage pour Enfants à Besoins Particuliers (autisme, TDAH, anxiété) a été conçue. À noter qu'elle peut être également utilisée chez l'adulte.

La Technique MEBP® se démarque du massage « traditionnel » car elle est adaptée spécialement pour les personnes ayant certains besoins particuliers

Le massage est supporté d'une routine visuelle et se compose de pressions profondes et/ou d'effleurage, le tout, en respectant les caractéristiques sensorielles et les besoins de chaque personne.

Le futon réduit la gestion de l'espace et le danger de la hauteur. Il favorise un lien, une proximité entre le praticien et la personne qui le reçoit, qui est libre de tout mouvement.

Les bienfaits d'un massage avec la Technique MEBP®

Le massage stimule le système proprioceptif, ce qui amène plusieurs bienfaits :

- Aide à avoir une meilleure conscience de son corps.
- Aide à la concentration et améliore la disponibilité.
- Aide à gérer l'anxiété et la colère.
- Diminue le niveau de stress.
- Améliore la qualité du sommeil.
- Augmente la tolérance au toucher.
- Améliore la digestion et réduit la constipation.
- Réduit la fréquence et l'intensité des migraines et des maux de tête.
- Aide à diminuer la fréquence et l'intensité des tics nerveux.
- Diminue les comportements d'autostimulation.

La Technique MEBP® et l'importance d'un suivi en massothérapie

Avec une personne adulte ou un enfant ayant des besoins particuliers, il faut voir la massothérapie comme un suivi et non un événement ponctuel. Il est conseillé au début une rencontre hebdomadaire et par la suite bimensuelle selon les besoins de l'enfant.

Pour se former à la Technique MEBP®

Une formation exclusive est disponible pour les massothérapeutes. Cette formation est enseignée dans les écoles de massothérapie réputées, telles Kiné-Concept à Montréal, l'Attitude à Québec et chez Écovie en Suisse.

Ressources et références

Note : Les liens hypertextes de cette section ne sont pas mis à jour de façon continue. Un lien peut donc devenir introuvable. Il est possible d'utiliser un outil de recherche afin d'accéder à l'information souhaiter.

- **La technique de massothérapie MEBP®**
Site technique MEBP®
www.techniquemebp.com/latechnique
- **Trouver un massothérapeute certifié MEPB®**
Site technique MEPB®
www.techniquemebp.com/massocertifies
- **Trouver un massothérapeute certifié MEBP®**
Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec
www.rmpq.ca/techniques-et-bienfaits-de-la-massotherapie/techniques-reconnues/technique-mebp/
- **La technique de massothérapie MEBP®**
Vidéo AMI-télé
youtu.be/AFI5NVMMiCk

Ressources et références (suite)

La technique MEPB® est accréditée par

- **La Fédération Québécoise des Massothérapeutes**
www.fqm.qc.ca/
- **Le Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec**
rmpq.ca/
- **La Fondation ASCA, fondation Suisse pour les médecines complémentaires**
www.asca.ch/
- **La Fédération Française de Shiatsu Masunaga**
www.ffsmasunaga.fr/
- **The National Certification Board For Therapeutic Massage & Bodywork (NCBTMB) États-Unis**
www.ncbtmb.org/
- **The Estonian Ministry of Education and Research**
www.hm.ee/en
- **The Massage Therapists Association of Nova Scotia**
www.mtans.ca/

Avertissement

SpectreLautisme.com offre une source d'information fiable et validée par des professionnels du milieu de l'autisme. Cependant, les informations fournies sont destinées à améliorer et non à remplacer, la relation directe entre le patient (ou visiteur du site) et les professionnels de santé œuvrant auprès des enfants.

Reproduction et droits d'auteur

Tout le contenu du site web Spectredelautisme.com
© Spectredelautisme.com 2014-2021, Tous droits réservés.

Tous les droits relatifs aux textes, au matériel graphique (photographies, illustrations, images, multimédias [vidéos et extraits audio], que l'on retrouve sur le présent site web appartiennent à Spectredelautisme.com ou aux propriétaires des droits d'auteur en cause.

Permissions

Il est permis d'insérer des liens hypertextes menant vers les pages ou les documents du présent site web.

Il est permis de consulter, télécharger, imprimer et distribuer tout contenu du présent site et du magazine uniquement dans un objectif d'information ou d'éducation, visant un auditoire limité et dans un but non-lucratif. Dans ce cas, le contenu doit être utilisé tel quel, c'est-à-dire qu'il ne peut être modifié en totalité ou en partie. De plus, la provenance, soit la mention source : www.spectredelautisme.com ou le logo Spectredelautisme.com, doit être visible.

Toute utilisation, en totalité ou en partie, du contenu du présent site web dans un cadre autre que celui décrit ci-dessus, nécessite un consentement préalable écrit et explicite Spectredelautisme.com ou du propriétaire des droits d'auteur en cause.

Interdictions

Les points décrits ci-dessous concernent tout le contenu de Spectredelautisme.com [textes, photos, illustrations et personnages] du site, les outils offerts au téléchargement, gratuit ou payant, et les fiches informatives.

Il est interdit de reproduire, traduire ou d'héberger du contenu de Spectredelautisme.com, en totalité ou en partie, sur un quelconque support [site internet, blogue, application mobile, imprimé, affiche, panneau décoratif, murale, etc.], peu importe sa nature, sa localisation géographique ou son objectif à atteindre.

Il est interdit d'héberger du contenu de Spectredelautisme.com sur une plateforme intranet à l'usage exclusif d'une communauté donnée.

Il est interdit d'utiliser la marque Spectredelautisme.com, son logo et son contenu, en totalité ou en partie, dans un objectif commercial, lucratif ou publicitaire.

Toute utilisation qui contrevient à la politique de reproduction et de droits d'auteur émise par Spectredelautisme.com, en ce qui a trait au contenu du présent site web est formellement interdite sous peine de poursuites.

Vous avez des questions concernant notre politique ? Écrivez-nous à info@spectredelautisme.com